



*L'artisan
Herboriste*

Présente:

黄芩 HUANG QI



Newsletter 15
Mars 2019

**PRODUCTION
POSOLOGIE
CLASSIFICATION
NATURE ET SAVEUR
ACTIONS / FONCTIONS
CONTRE-INDICATIONS
INDICATIONS & USAGES**

www.planetaverd.net
planetaverd@planetaverd.ad

HUANG QI_RT29

RADIX ASTRAGALI

Racine d'Astragale

HUANG QI, Radix Astragali, famille botanique des légumineuses

Synonyme : DAI SHEN, BEI QI...

Présentée pour la première fois dans le Shen Nong Ben Cao Jing.

Elle est produite dans les provinces du SHAN XI, HE BEI, nord-est de la Chine, HU BEI, GUANG DONG. C'est dans la province du HU BEI que l'on trouve la meilleure qualité.

Elle est récoltée au printemps et en automne. On utilise le rhizome débarrassé des matières étrangères, des parties aériennes et des racinelles, nettoyé, séché au soleil, immergé dans l'eau afin de pouvoir l'éplucher et couper en rondelles.

PRODUCTION



Il existe trois types de famille de **HUANG QI** :

1. **MO JIA HUANG QI** ou **HUANG QI**

Produit dans le nord-est de la Chine, SHAN XI, HEI LONG JIANG, NEIMENG GU (Mongolie intérieure), GAN SU, XI ZANG (Tibet)

2. **MENG GU HUANG QI** ou **NEI MENG HUANG QI**

Produit dans les provinces de SHAN XI, NEI MENG GU (Mongolie intérieure), HE BEI, JI LIN, SHAAN XI.

3. **HONG QI**

Que l'on trouve dans les provinces de GAN SU, SI CHUAN, SHAAN XI, NING XIA.

Le **HUANG QI** de meilleure qualité est souple, l'écorce de sa racine est jaune, son cœur est jaune blanc, sa coupe laisse apparaître des fibres, sa saveur est douce et sa forme plantureuse.

Il y a deux périodes de récolte, lorsque la plante est âgée de 4 ans : au printemps et en automne (racines de meilleure qualité).

La racine est nettoyée, débarrassée des rameaux fibreux, séchée au soleil, mise à tremper dans l'eau, coupée en tranches, séchée au soleil.



POSOLOGIE

La fourchette usuelle se situe entre 10 et 15 g, peut atteindre 30 à 60 g et parfois jusqu'à 120 g en 1 prise.

CLASSIFICATION

Ses méridiens destinataires sont la Rate et le Poumon. **HUANG QI** appartient à la classe des produits toniques du Qi.

NATURE ET SAVEUR

HUANG QI est de saveur douce, et de nature tiède.

ACTIONS / FONCTIONS

SELON LA MÉDECINE CHINOISE

- Tonifie le centre et enrichit le Qi. Ainsi il produit le sang, le contrôle et engendre les muscles, comme il est mentionné dans le Nei Jing. Cette racine fait partie des 50 plantes fondamentales de la médecine chinoise et réputée comme un des meilleurs stimulants des influx vitaux.

Elle est très souvent utilisée pour les diabètes des 3 foyers et la ménopause.

- Fait monter le YANG, notamment lorsqu'il est soutenu par **CHAO CHAI HU** et **MI ZHI SHENG MA** qui favorisent et prolongent l'effet ascendant de **HUANG QI**. Selon le Ben Cao Gang Mu, **CHAI HU** fait monter le Qi du Shao Yang et **SHENG MA** celui du Yang Ming. **HUANG QI** est le remède le plus puissant pour faire monter le Qi (Empereur) mais cela à doses très élevées et doit être combiné à **CHAI HU**, **SHENG MA**, comme cela vient d'être signalé mais aussi **ZHI SHI**, **ZHI KE**, **HE YE**.

- Renforce les défenses et consolide BIAO, arrête la transpiration, qu'elle soit spontanée ou chronique. **HUANG QI** et **BAI ZHU** sont les plus efficaces pour traiter la transpiration spontanée par vide de Qi, mais **HUANG QI** est le plus puissant des deux. Ensemble ils se potentialisent.

Zhu Dan Xi dit : « **HUANG QI** est un puissant tonifiant à utiliser en cas de transpiration spontanée due à la déficience de Yang. En présence d'énergie perverse, si la déficience de la superficie bloque la transpiration, l'administration de **HUANG QI** la débloque spontanément ». Par conséquent cela signifie que **HUANG QI** est un tonique qui peut être utilisé en présence d'un syndrome BIAO.

· Evacue la toxine et produit les tissus. Aide à la décharge du pus. C'est une excellente matière pour cela. Il convient d'ailleurs aussi pour la variole lorsque les éruptions sont insuffisantes et qu'il y a déficience de Yang sans chaleur.

HUANG QI, **DA ZAO**, **GAN CAO**, **SHENG JIANG**, **BAI BIAN DOU**, **BAI ZHU** sont des produits qui éliminent les toxiques.

· Favorise l'élimination de l'eau et réduit le gonflement.

Du point de vue de l'esthétique, **HUANG QI** a de belles vertus puisqu'il :

- Renforce l'épiderme, prévient la formation de rides,
- Renforce le Qi, expulse l'humidité,
- Traite l'affaiblissement des traits,
- Traite les poches sous les yeux, l'œdème du visage.

Note sur la tonification :

*Pour tonifier le Qi il faut des ordonnances lentes pour que ça tienne. A hauteur de 12% dans une formule **HUANG QI** a une action lente, il aura une action rapide à 25%.*

*Pour une action rapide et durable, associer **HUANG QI** et **DANG SHEN**.*

***DANG SHEN** a action plus lente mais plus durable que **REN SHEN** et sans effets secondaires.*

*En convalescence avec lésion du Qi du Poumon, on tonifie le Qi avec **DANG SHEN** et **HUANG QI**. Aussi, pour retenir le Qi du poumon on y ajoute **WU WEI ZI**.*

CONTRE-INDICATION

- Syndromes de plénitude,
- syndromes BIAO plénitude,
- stagnation d'énergie et accumulation d'humidité, stagnation d'énergie avec chaleur humidité,
- accumulation alimentaire, digestion difficile et longue,
- excès de YANG avec déficience de YIN,
- hyperactivité du YANG du Foie,
- montée du feu,
- abcès, furoncles et autres inflammations cutanées au stade initial,
- abcès, furoncles, inflammations cutanées après ouverture et durant depuis longtemps avec toujours présence de chaleur et toxines en excès.

A forte dose, **HUANG QI** peut provoquer de l'oppression thoracique, de la distension abdominale, voire de l'anorexie. Il convient dans ce cas d'ajouter des produits qui font circuler le Qi et ouvrent l'Estomac comme **CHEN PI** ou **MU XIANG**.

INDICATIONS ET USAGES

1- DÉFICIENCE

· Déficience de Qi Rate/Poumon, mauvais appétit, teint jaune flétri, selles molles, diarrhée, souffle court, vertiges, fatigue: + **REN SHEN**, **BAI ZHU**, **GAN CAO**

· Convalescence, faiblesse générale avec asthénie, fatigue, anorexie : + **REN SHEN**, en quantités égales dans **Shen Qi Gao**.

· Déficience du Qi et du Yang avec crainte du Froid, transpirations profuses: + **FU ZI**

· Déficience du Qi et sang avec palpitations, anxiété, insomnie, mauvaise mémoire: + **LONG YAN ROU**, **SUAN ZAO REN**, **YUAN ZHI** dans **Gui Pi Tang**.

· Fièvre par déficience du Qi: + **CHAI HU**, **SHENG MA**

· Déficience du Qi qui ne contrôle pas le Sang avec sang dans les selles et métrorragies: + **REN SHEN**, **DANG GUI**, **SUAN ZAO REN**, **LONG YAN ROU** dans **Gui Pi Tang**.

· Déficience du Qi et du Sang, comme dans les métrorragies, fièvre par déficience du Sang, collapsus suite à hémorragie massive: + **DANG GUI** dans **Dang Gui Bu Xue Tang**.

2- ÉFFONDREMENT

· Effondrement du Qi du réchauffeur moyen par faiblesse de la Rate et de l'Estomac avec ptoses (utérus, anus, estomac), diarrhée chronique: + **REN SHEN**, **BAI ZHU**, **SHENG MA**, **CHAI HU** dans **Bu Zhong Yi Qi Tang**.

3- SUPERFICIE

Transpiration profuse, susceptibilité aux rhumes.

· Tendance aux rhumes par faiblesse du BIAO: + **BAI ZHU**, **FANG FENG** dans **Yu Ping Feng San**.

· Transpiration spontanée par faiblesse du BIAO : + **FU XIAO MAI**, **MA HUANG GEN**, **MU LI**, en quantités égales dans **Mu Li San**.

· Transpiration nocturne par déficience du Yin et feu en excès: + **SHENG DI HUANG**, **HUANG BAI** dans **Dang Gui Liu Huang Tang**.

4- INFLAMMATIONS CUTANÉES

· Abcès et furoncles n'arrivant pas à maturité et ne s'ouvrant pas: + **CHUAN SHAN JIA**, **DANG GUI**, **ZAO JIAO CI**, **CHUAN XIONG** dans **Tou Nong San**.
+ **CHUAN SHAN JIA**, **BAI ZHI**

Non guérison après ouverture de l'abcès et furoncles par déficience de Sang et de Qi: + **DANG GUI**, **REN SHEN**, **ROU GUI** dans **Shi Quan Da Bu Tang**.

Diabète avec abcès, furoncles, inflammations cutanées, gonflement: **HUANG QI** (180g) et **GAN CAO** (30g), réduits en poudre : prendre 9 g en décoction, 2-3 fois par jour.

5- ŒDÈMES

· Œdème du visage, du corps ou des 4 membres par perturbation de la fonction transport et transformation de la Rate, par déficience du Qi, de Yang des Reins et Cœur ou par vent, avec dysurie, urines peu abondantes, palpitations, souffle court: + **FANG JI**, **BAI ZHU**, **ZHI GAN CAO**, **SHENG JIANG**, **DA ZAO** dans **Fang Ji Huang Qi Tang** : + **FANG JI**, **BAI ZHU**, **FU LING**.

· Néphrite chronique avec protéinurie, œdème du visage et du corps : 15 -30 g de **HUANG QI** seul ou avec **DANG SHEN**.

· Engourdissement des membres et du corps avec déficience du Qi et stase de sang: + **GUI ZHI**, **BAI SHAO YAO**, **SHENG JIANG**, **DA ZAO** dans **Huang Qi Gui Zhi Wu Wu Tang**.

· Hémiplégie après apoplexie, manque de lucidité d'esprit, pouls faible: + **DANG GUI**, **HONG HUA**, **TAO REN**, **CHUAN XIONG**, **DI LONG**, **CHI SHAO YAO** dans **Bu Yang Huan Wu Tang**.

· Douleur et obstruction des articulations de l'épaule et du bras par vent humidité: + **QIANG HUO**, **JIANG HUANG**, **DANG GUI**, **FANG FENG** dans **Juan Bi Tang**.

· Douleur et obstruction des articulations ou engourdissement musculaire par déficience de Qi et de sang: + **DANG GUI**, **JI XUE TENG**.

6- DIABÈTE

+ **SHENG DI HUANG**, **TIAN HUA FEN**, **MAI MEN DONG**, **SHAN YAO**, **WU WEI ZI**

ASSOCIATIONS MAJEURES

FU LING est l'ambassadeur de **HUANG QI**
HUANG QI craint **GUI JIA** et **BAI XIAN PI**
HUANG QI craint **FANG FENG**, pourtant ils sont employés conjointement dans **Yu Ping Feng san**.

Li Dong Yuan dit : « Utilisé avec **FANG FENG**, **HUANG QI** a un pouvoir accru, car ces deux produits, bien qu'ils se craignent mutuellement sont, l'un pour l'autre des ambassadeurs »

DANG GUI

On traite le sang et le Qi. Associés, ils renforcent le Qi pour générer fortement le Sang.

Cette association répond au syndrome vide de Sang dû à un vide de Qi.

On retrouve cette association dans les formules suivantes :

- Cycle long, faiblesse du post partum, agalactie par vide de Qi et de sang dans **Shi Quan Da Bu Tang**.
- Fièvre par vide de sang dans **Dang Gui Bu Xue Tang**.
- Inflammation cutanée qui ne guérit pas, par vide de sang et de Qi dans **Tou Nong san**.
- Engourdissement des membres par déficience du sang.

· Hémorragies par déficience du Qi qui ne retient pas le sang.

Dans la relation posologique, on utilise peu de **DANG GUI** (6-9g) par rapport à **HUANG QI** (15-30g) car la déficience de sang vient d'abord d'un vide de Qi. Ainsi, on respecte l'équilibre des besoins et on préserve la Rate avant tout.

DANG GUI - RT49

RADIX ANGELICA SINENSIS

Racine entière d'Angélique chinoise



ZHI MU

Ensemble ils tonifient sans échauffer. De plus **ZHI MU** grâce à **HUANG QI** nourrit et fait monter le Yin.

Ensemble, le tiède et la tonification s'associent au frais et l'humectation, le Yin monte et le YANG descend. Ils soutiennent le Qi, nourrissent le YIN (souffle court, dyspnée, fatigue, fièvre basse, diabète par double déficience de YIN et de Qi) dans **Sheng Xian Tang**.

ZHI MU - TU31

RHIZOMA ANEMARRHENAE

Rhizome d'Anemarrhena



DANG SHEN

Deux toniques : l'un pour l'interne avec le Qi du réchauffeur moyen et l'autre pour l'externe et l'énergie défensive.

DANG SHEN favorise le sang en tonifiant la Rate - qui est la racine du ciel postérieur et à l'origine de la production du Qi, du sang, des liquides organiques et du JING du ciel postérieur - et **HUANG QI** qui élève le YANG. Ils s'équilibrent pour tonifier le Yin et le Yang et se potentialisent pour renforcer le Qi.

Cette association convient pour traiter les maladies chroniques amenant à la déficience de Qi. Dans ce cas, les deux plantes seront préparées en MI ZHI (au miel). Néanmoins s'il y a de la diarrhée ou des selles molles on préférera MI CHAO DANG SHEN (préparé au riz) qui renforce la Rate, arrête la diarrhée. Si la déficience se manifeste en surface par des transpirations spontanées, **HUANG QI** sera utilisé cru.

On voit ici qu'en jonglant avec les préparations (PAO ZHI) on répond plus précisément aux différentes manifestations de la déficience du Qi.

Pour relever ce qui s'effondre, comme dans les cas de prolapsus, on retrouvera cette association dans **Bu Zhong Yi Qi Tang**. Ici aussi, les deux plantes seront préparées au miel, MI ZHI. Cette même formule est utilisée pour contrer la fièvre basse par déficience du Qi.

DANG SHEN - RT72

RADIX CODONOPSIS

Racine du Codonopsis



Note sur la fièvre basse par déficience du Qi :

Le vide du foyer central entraîne un vide de Qi et de Sang. Comme le sang appartient au Yin, il s'en suit un déséquilibre entre le Yin et le Yang, une chaleur vide née par un Yin affaibli, d'où la fièvre basse, plutôt en fin de journée.

Dans le cas d'un vide de Qi sévère, c'est le Yang qui décroche et flotte, provoquant une fièvre.

Enfin comme le Yin et le Yang sont interdépendants, qu'ils ne peuvent exister l'un sans l'autre, un Yang affaibli atteint le Yin.

Li Dong Yuan, explique le mécanisme de la fièvre basse comme suit : "En cas de faiblesse du feu ministre, la Rate s'affaiblit et ne produit plus suffisamment de sang. Ainsi le feu empereur monte et s'enflamme provoquant le Feu Yin. Ce dernier se transmet au foyer central, il y a fièvre basse et sensation de chaleur dans les quatre membres".

FANG FENG

Les deux plantes vont à la surface: l'une pour bloquer le vent, l'autre pour fermer les pores. Ils dispersent et tonifient.

Ainsi, ils renforcent le Qi défensif sans retenir les pervers externes à l'intérieur du corps et dispersent les pervers externes sans blesser le Qi et sans provoquer la transpiration.

C'est une excellente association pour prévenir les rhumes fréquents dans **Yu Ping Feng San**.

Aussi pour traiter la transpiration spontanée par vide de la surface (utiliser SHENG HUANG QI).

Note : HUANG QI PI, l'écorce de la racine d'astragale est plus puissante que HUANG QI pour fixer la surface, arrêter la transpiration, favoriser la diurèse et traiter l'œdème.

FANG FENG-RT42

RADIX LEDEBOURIELLAE

Racine de Ledebouriella



FU XIAO MAI

FU XIAO MAI est frais et astringent, il va nourrir le Cœur, le clarifie et ainsi contrôle la transpiration. Ensemble ils ont une action remarquable sur la transpiration spontanée par déficience de Qi dans **Mu Li San** (avec SHENG HUANG QI, et CHAO HUANG FU XIAO MAI). HUANG QI s'adresse plus au vide de la surface (la racine) et FU XIAO MAI à la cime par sa faculté d'astringence.

FU XIAO MAI-SD73

FRUCTUS TRITICI LEVIS

Blé léger pas mûr



FU ZI

Ici, c'est le Yang et le Qi qui sont renforcés. C'est pourquoi on retrouve cette association pour traiter la transpiration froide spontanée, avec crainte du froid, membres froids. Cela peut même répondre aux cas d'urgence lorsque la transpiration devient profuse avec perte de connaissance, voire collapsus par vide de Yang voire échappement du Yang.

HUANG QI est utilisé « SHENG » (cru), alors que l'on prescrira « DAN » FU ZI.

FU ZI

ACONITUM CARMICHAELII

Aconite préparée

Substance interdite



HAN FANG JI

Opposés dans leurs natures, mouvements et fonctions, ces deux plantes permettent de combiner dispersion et tonification, de renforcer l'énergie vitale et disperser l'énergie perverse. Comme ils régularisent la fonction montée, descente, ils favorisent fortement la diurèse.

Une association remarquable pour les œdèmes de type vent. Lorsque le vent attaque la surface, il bloque le Qi du Poumon. Ainsi sa fonction de diffusion, descente est altérée, la voie de l'eau n'est pas libre, il y a donc œdème. On les retrouve dans **Fang Ji Huang Qi Tang**.

Bonne association pour les douleurs rhumatismales, de type humidité avec membres lourds, engourdissements articulaires, parfois articulations tuméfiées.

Pour être plus précis dans le choix des plantes, on privilégie HAN FANG JI pour l'œdème de la moitié inférieur du corps et MU FANG JI pour le haut du corps. Pour les rhumatismes par vent humidité, MU FANG JI est meilleur.

Néphrite chronique, maladies cardiaques avec œdèmes du à un vide de Qi avec accumulation d'humidité.

HAN FANG JI

RADIX COCCULII

Racine du Cocculus



MU LI

Le mélange d'un tonique et d'un astringent pour tonifier le Qi et retenir le Yin. Ainsi, on traite la transpiration spontanée par déficience du Qi dans **Mu Li San**.

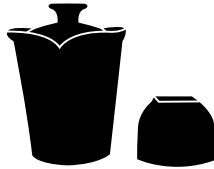
On peut même traiter la transpiration nocturne par vide de Yin mais uniquement si celle-ci est modérée. Lorsque les deux phénomènes sont liés, c'est intéressant.

MU LI-AN28

OSTREA CONCHA

Coquilles d'Huitres





PAO ZHI - MODE DE PRÉPARATION



SHENG HUANG QI

CRU

Doux – Légèrement tiède

- Consolide le BIAO
- Arrête la Transpiration
- Régularise la voie de l'eau
- Evacue les inflammations cutanées et produit les tissus, élimine les œdèmes.
- Transpirations spontanées
+ DUAN MU LI, FU XIAO MAI, MA HUANG GEN dans **Mu Li San**.
- Rhumes fréquents : + FU CHAO BAI ZHU, FANG FENG dans **Yu Ping Feng San**.
- Œdèmes de type vent : + BAI ZHU, FANG JI dans **Fang Ji Huang Qi Tang**.
- Rhumatisme, syndrome d'obstruction Bi par déficience de Qi et de Sang, dysharmonie YING WEI:
+ GUI ZHI, JIU BAI SHAO YAO dans **Huang Qi Gui Zhi Wu Wu Tang**.
- Hémiplégie par attaque de vent, stagnation et sang dans les Luo: + JIU DANG GUI, JIU CHUAN XIONG, DI LONG dans **Bu Yang Huan Wu Tang**.
- Infection cutanée qui a du mal à guérir par déficience de Qi et de Sang avec inflammation sans rougeur, évacuation difficile du pus, abcès chronique qui ne murit pas : + CHUAN SHAN JIA, ZAO JIAO, JIU DANG GUI dans **Tou Nong San**.

ZHI HUANG QI

SAUTÉ AU MIEL

Doux, légèrement tiède, légèrement humidifiant

- Tonifie le Qi du Poumon
- Tend à humecter la sécheresse
- Tonifie le vide
- Souffle court: + WU WEI ZI, MI ZHI ZI WAN dans **Bu Fei Tang**.

• Constipation par déficience du Qi: + CHAO HUO MA REN, FENG MI, CHEN PI Huang Qi Tang.

• Douleurs abdominales spasmodiques par déficience du Yang du foyer central: + ZHI GAN CAO, JIU BAI SHAO YAO dans **Huang Qi Jian Zhong Tang**.

• Diabète par chaleur du foyer central: + SHAN YAO, TIAN HUA FEN, SHENG DI HUANG, MAI MEN DONG.

CHAO HUANG QI

SAUTÉ

Doux - Tiède

- Tonifie le Qi de la Rate
- Élève le YANG
- Tend à tiédir le Yang
- Diarrhées: + WEI GE GEN, TU CHAO BAI ZHU, TU CHAO SHAN YAO.
- Asthénie par vide sévère de Qi de la Rate: + REN SHEN dans **Shen Qi Tang**.
- Prolapsus (utérus, anal, gastrique): + REN SHEN, FU CHAO BAI ZHU, MI ZHI SHENG MA, CHAO CHAI HU dans **Bu Zhong Yi Qi Tang**.
- Fièvre par déficience du Qi ou déficience du sang dans **Bu Zhong Yi Qi Tang** ou **Dang Gui Bu Xue Tang**
- Métorrhagie quand la Rate ne contient plus le Sang: + DANG GUI TAN, MI ZHI DANG SHEN, XIAN HE CAO dans **Zhi Xue Gui Pi Tang**.

Toutes les fomules citées sont disponibles chez
Planeta Verd®

Sources:

LÜ MEN 慮門 - Ecole de Médecine Chinoise - Aix en Provence - <http://lecolelumen.fr>

Ch.ANDREAU - Cours magistraux sur l'étude des plantes

Ph.SIONNEAU - Pao Zhi, prescrire les substances médicinales chinoises préparées - Vitalis Spain - 2012 [k924](#)

Ph.SIONNEAU - Phytothérapie chinoise, les combinaisons efficaces - Guy Trédaniel éditeur- 2006 [k700](#)

P.STERCKX & Chen Jun - Herbes communes - Presse universitaire Guang Ming - 2009 [k144](#)

Institut CHU ZHEN - Commentaires des études complètes et essentielles de la Matière Medica - 1999 [k92](#)

La Pharmacopée Chinoise - Les herbes médicinales usuelles - [K714](#)

Auteur: Frédéric Contou-Carrère

Conseil rédactionnel: Bernard Thomassin

Design éditorial: byIndigo®

Planeta Verd

www.planetaverd.net

planetaverd@planetaverd.ad