



Présente:

黄柏 HUANG BAI



Newsletter 23
Avril 2020

PRODUCTION
POSOLOGIE
CLASSIFICATION
NATURE ET SAVEUR
ACTIONS / FONCTIONS
CONTRE-INDICATIONS
INDICATIONS & USAGES

www.planetaverd.net
planetaverd@planetaverd.ad

HUANG BAI_ BK10

CORTEX PHELLODENDRI

Famille botanique des rutacées

1ère source dans le Shen Nong Ben Cao Jing

PRODUCTION



Il existe deux sortes de **HUANG BAI**.

CHUAN HUANG BAI, qui se cultive dans les provinces du SI CHUAN, GUI ZHOU, SHAANXI, HUBEI, YUNNAN.

GUAN HUANG BAI, qui se cultive au Nord-Est et Nord-Ouest de la Chine, LIAO NING, JI LIN, HEBEI, NEI MENG GU (Mongolie intérieure).

La récolte se déroule au printemps, et particulièrement lors de la 5ème période solaire, qui débute le 4/5 avril.

On utilise l'écorce, arrachée du tronc, débarrassée du liège et des impuretés, séchée au soleil, aplatie, coupée en morceaux.

POSOLOGIE

La fourchette usuelle est de 3 à 10g.

CLASSIFICATION

Ses méridiens destinataires sont les Reins, Vessie, Gros intestin. Appartient à la famille des produits qui clarifient la chaleur et assèchent l'humidité.

NATURE ET SAVEUR

HUANG BAI est de saveur amère et de nature froide.

CONTRE-INDICATION

On va éviter de l'utiliser pour le syndrome de froid déficience de la Rate et de l'Estomac, déficience du YANG de la Rate.



ACTIONS / FONCTIONS

SELON LA MÉDECINE CHINOISE

HUANG BAI guide à l'Intestin Grêle, il est spécifique du réchauffeur inférieur.

- Clarifie la chaleur et assèche l'humidité
- Purge le feu et élimine la toxine
- Clarifie et fait reculer la chaleur déficience (surtout celle provenant de la déficience du Yin des Reins) et purge le Feu Ministre.

*Note : Si la chaleur déficience est importante, ne pas prendre de produits qui clarifient la chaleur née de la déficience mais **HUANG BAI** ou **ZHI MU***

SELON LA MÉDECINE OCCIDENTALE

- action antibactérienne et anti-protozoaire à large spectre,
- action hypotensive par administration orale ou injection intraveineuse de berbérine
- renforcement de l'action de l'acétylcholine sur le coeur des animaux in vitro avec de petites doses de berbérine, action contraire pour de fortes doses.
- relâchement des muscles lisses des vaisseaux sanguins, stimulation des vaisseaux de l'utérus, de la vessie, des bronches et des organes digestifs,
- action favorisante sur la sécrétion de bile,

INDICATIONS ET USAGES

1 – HUMIDITÉ CHALEUR dans les Intestins avec dysenterie, diarrhée, selles avec sang et pus, ténesme, douleur abdominale, fièvre:

+ **BAI TOU WENG**, **QIN PI**, **HUANG LIAN** dans **Bai Tou Weng Tang**.

+ **BAI TOU WENG**, **HUANG LIAN**, **HUANG QIN**

· Humidité chaleur avec hémorroïdes

· Humidité chaleur avec jaunisse, jaunissement du corps, fièvre:

+ **ZHI ZI**, **GAN CAO** dans **Zhi Zi Bai Pi Tang**

+ **ZHI ZI**, **YIN CHEN HAO**

· Humidité chaleur avec leucorrhées jaunes, collantes, épaisses et de mauvaise odeur:

+ **QIAN SHI**, **BAI GUO**

+ **QIAN SHI**, **BAI GUO**, **CHE QIAN ZI**, **SHAN YAO** dans **Yi Huang Tang**

+ **BAI ZHI**

· Humidité chaleur avec douleur et gonflement des pieds et des genoux:

+ NIU XI, **CANG ZHU** dans **San Miao San**
+ NIU XI, **CANG ZHU**, **YI YI REN** dans **Si Chao Wan**

· Humidité chaleur avec LIN chaleur. Infection urinaire, douleur et difficultés urinaires, urines rouges jaunes, troubles, chaudes:

+ **MU TONG**, **ZHU YE**
+ **MU TONG**, **CHE QIAN ZI**
+ **MU TONG**, **CHE QIAN ZI**, **ZHU YE**
+ **ZHI ZI**, **CHE QIAN ZI**

2 - CHALEUR AVEC FIÈVRE ÉLEVÉE

Coma, délire, chaleur qui fait divaguer le sang avec vomissements de sang, épistaxis

+ **HUANG QIN**, **HUANG LIAN**

· Chaleur tonne avec inflammations et gonflements purulents cutanés, anthrax, furoncles, abcès, ulcérations cutanées :

+ **HUANG QIN**, **ZHI ZI**
+ **HUANG LIAN**, **HUANG QIN**
+ **HUANG LIAN**, **ZHI ZI**
+ **HUANG LIAN**, **ZHI ZI**, **MU DAN PI**

HUANG BAI en poudre fine, mélangé à de la bile de porc pour un usage externe

+ **DA HUANG**, **KU SHEN**, **HUA SHI**, poudre en usage externe, ou décoction pour lavage de la peau.

+ **DA HUANG**, **JIANG HUANG**, **BAIZHI** , en usage externe

+ **HUA SHI** , en usage externe

· Eczéma

+ **KU SHEN**, **JING JIE**, en usage interne.

+ **GAN CAO**, **HUA SHI**, poudre fine pour application locale.

4 - FEU PAR DÉFICIENCE DE YIN avec fièvre en marée, sensation de chaleur venant des os, transpiration nocturne, émissions nocturnes:

+ **ZHI MU**, **SHU DI HUANG** dans **Zhi Bai Di Huang Wan**

+ **ZHI MU**, **SHU DI HUANG**, **GUI BAN** dans **Da Bu Yin Wan**

ASSOCIATIONS MAJEURES

ZHI MU

Avec **ZHI MU** qui clarifie la chaleur vide et humecte, ils clarifient la chaleur, nourrissent le Yin, drainent le feu vide, neutralisent la toxicité et l'humidité du foyer inférieur. Il s'agit là d'une association extrêmement fréquente que l'on retrouve pour la fièvre cyclique, la chaleur des os, les transpirations nocturnes par déficience de Yin dans **Zhi Bai Di Huang Wan**.

Ils peuvent traiter la spermatorrhée, l'éjaculation précoce, les rêves érotiques, l'excitation sexuelle, la nymphomanie par feu vide et hyperactivité du feu ministre ou encore la dysurie par déficience du Yin et à cause du Yang qui perd ses capacités de transformation au niveau de la vessie dans **Zi Shen Wan** + **ROU GUI**

ZHI MU-TU31

RHIZOMA ANEMARRHENAE
Rhizome d'Anemarrhena



CANG ZHU

Ils se renforcent mutuellement, ils clarifient la chaleur, assèchent l'humidité et éliminent l'humidité, dissipent la tuméfaction et arrêtent la douleur.

Dans Er Miao Wan ils traitent la faiblesse et l'atrophie des membres inférieurs avec douleur tendineuse et osseuse due à l'humidité chaleur au bas du corps ou encore ils agissent sur les articulations rouges, enflées, chaudes et douloureuses par vent humidité chaleur.

C'est une association intéressante pour le traitement des leucorrhées, prurit vulvaire, urines peu abondantes et troubles par humidité chaleur.

CANG ZHU-TU19

RHIZOMA ATRACTYLODIS LANCEA
Rhizome d'Atractylode lancéolé



CHE QIAN ZI

Ils tempèrent et font s'écouler l'humidité chaleur

CHE QIAN ZI- SD51

SEMEN PLANTAGINIS
Graine de Plantain



CHUN GEN PI

Ensemble, il y a de l'astringence à l'intérieur de la clarification. Ils rafraîchissent la chaleur, assèchent l'humidité, fixent et retiennent par astringence, arrêtent les leucorrhées.

CHUN GEN PI - BK11

CORTEX AILANTHI
Écorce d'Ailante glanduleux



MU XIANG

Ensemble ils clarifient et assèchent l'humidité chaleur, arrêtent la diarrhée, mobilisent le Qi, arrêtent la douleur pour traiter par exemple la diarrhée avec douleur abdominale par humidité chaleur

MU XIANG - Cites

RADIX AUCKLANDIAE/VLADIMIRIAE
Racine de Costus



XI XIN

Ensemble ils drainent le feu, neutralisent la toxicité, arrêtent la douleur. Ils traitent les aphtes, glossites par feu du cœur ou de l'estomac ou par chaleur vide

XI XIN - substance interdite

HERBA CUM RADIX ASARI
Asarum gingembre sauvage



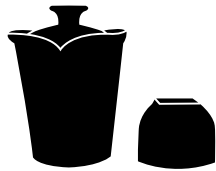
ZE XIE

Ensemble, ils clarifient et drainent le feu par déficience de Yin, clarifient et éliminent l'humidité chaleur.

ZE XIE - TU21

RHIZOMA PLANTAGO AQUATICA
Rhizome de llantén acuático





PAO ZHI - MODE DE PRÉPARATION



SHENG HUANG BAI

CRU

Amer – froid – asséchant - descendant

- Clarifie la chaleur et traite les inflammations cutanées, purge la chaleur plénitude
- Assèche l'humidité
- Elimine la toxicité

- Dysphorie par chaleur toxique avec insomnie, anxiété
+ **HUANG LIAN**, **HUANG QIN**, **CHAO ZHI ZI** dans **Huang Lian Jie Du Tang**

- Ictère par humidité chaleur: +**ZHI ZI** dans **Zhi Zi Bai Pi Tang**

- Leucorrhées par humidité chaleur et déficience du Dai Mai : + **CHAO CHE QIAN ZI**, **QIAN SHI**, **CHAO BAI GUO** dans **Yi Huang San**

- Dysenterie ou diarrhée par chaleur toxique:
+ **BAI TOU WENG**, **CHAO HUANG LIAN**, **QIN PI** dans **Bai Tou Weng Tang**

- inflammation cutanée (HC): + **KU SHEN**, **SHE CHUANG ZI**, **BAI XIAN PI**

YAN ZHI HUANG BAI

PRÉPARER AU VIN

Amer, légèrement salé, asséchant - froid

- draine la chaleur
- assèche humidité

- Feu vide par déficience de Yin des Reins avec sensation chaleur dans les os, fièvre vespérale, spermatorrhée:
+ **YAN ZHI MU**, **SHU DI HUANG** dans **Zhi Bai Di Huang Wan**

- Déficience du Yin Rein avec fièvre vespérale transpiration nocturne, toux, hémoptysie : + **CU CUI GUI BAN**, **YAN ZHI MU**, **SHU DI HUANG**

- Dysurie par humidité chaleur dans la vessie et déficience des Reins : + **YAN ZHI MU**, **ROU GUI** dans **Tong Guan Wan**

- Atonie pieds et genoux par humidité chaleur du foyer inférieur : + **YAN HUAI NIU XI**, **CANG ZHU** dans **San Miao Gan**

CHAO TAN HUANG BAI

SAUTÉ

Amer – astringent – froid – tend à être neutre

- clarifie la chaleur
- assèche l'humidité
- arrête les saignements

- Selles sanguinolentes par humidité chaleur dans le gros intestin : + **DI YU**, **HUAI JIAO TAN HUANG LIAN**
- Métorrhagie, ménorrhagie par chaleur dans le Sang perturbe Ren mai, Chong mai: + **HUANG QIN TAN**, **BAI SHAO YAO**, **CHAO CHUN GEN PI**

JIU ZHI HUANG BAI peut être employé pour traiter les maladies du haut du corps et permettre une meilleure activation du sang.

MI ZHI HUANG BAI peut être utilisé pour traiter les maladies localisées dans le foyer central

JIAO CHAO HUANG BAI

SAUTÉ AU NOIR

Arrêter le sang

JIU ZHI HUANG BAI

SAUTÉ AU VIN JAUNE

Clarifier le feu chaleur du Réchauffeur Supérieur

Toutes les formules citées sont disponibles chez
Planeta Verd®

Sources:

- LÜ MEN 鹿門 - Ecole de Médecine Chinoise - Aix en Provence - <http://lecolelumen.fr>
Ch.ANDREAU - Cours magistraux sur l'étude des plantes
Ph.SIONNEAU - Pao Zhi, prescrire les substances médicinales chinoises préparées - Vitalis Spain - 2012 [k924](#)
Ph.SIONNEAU - Phytothérapie chinoise, les combinaisons efficaces - Guy Trédaniel éditeur- 2006 [k700](#)
P.STERCKX & Chen Jun - Herbes communes - Presse universitaire Guang Ming - 2009 [k144](#)
Institut CHU ZHEN - Commentaires des études complètes et essentielles de la Matéria Medica - 1999 [k92](#)
La Pharmacopée Chinoise - Les herbes médicinales usuelles - [K714](#)
-

Auteur: Frédéric Contou-Carrère

Conseil rédactionnel: Bernard Thomassin
Design éditorial: byIndigo®

Planeta Verd
www.planetaverd.net
planetaverd@planetaverd.ad
