



Présente:

黄芩 HUANG QIN

Newsletter 25
Juin 2020

PRODUCTION
POSOLOGIE
CLASSIFICATION
NATURE ET SAVEUR
ACTIONS / FONCTIONS
CONTRE-INDICATIONS
INDICATIONS & USAGES

www.planetaverd.net
planetaverd@planetaverd.ad

HUANG QIN_ RT57

RADIX SCUTELLARIAE

Racine de la Scutellaire

Famille botanique des Labiées ou Labiacées.

Décrite pour la première fois dans le Shen Nong Ben Cao Jing. «La scutellaire, de saveur amère et de nature froide, traite toutes les sortes de fièvres, les jaunisses, les diarrhées avec pertes de glaires intestinales, élimine les liquides, fait descendre les règles bloquées, traite les plaies infectées, les abcès envenimés et les plaies des brûlures. Synonyme « FU CHANG, intestin pourri ». Elle pousse dans les vallées »

PRODUCTION



Est produite dans les provinces du HE BEI, SHAN XI, SHAN DONG, NEI MENG GU (Mongolie intérieure), HE NAN, SHA AN XI.

Sachant que la plus grande production est dans le SHAN XI et que la meilleure qualité est dans le HE BEI.

Récoltée au printemps et en automne.

On utilise les racines débarrassées des impuretés et des racines fibreuses, lavées, séchées au soleil, passées à la vapeur d'eau ou trempées dans l'eau bouillante pour les humidifier, débarrassées de l'écorce externe, coupées en morceaux mis à sécher au soleil.

POSOLOGIE

La fourchette usuelle est de 3 à 10g.

CLASSIFICATION

Les méridiens destinataires sont le Poumon, Vésicule Biliaire, Estomac, Gros Intestin.

Appartient à la famille des produits qui clarifient la chaleur et assèchent l'humidité.

NATURE ET SAVEUR

Il est de saveur amère et de nature froide.

CONTRE-INDICATIONS

Comme HUANG QIN est amer froid, il a tendance à blesser l'énergie et la Rate Estomac. Il convient d'être prudent et il sera contre indiqué s' il y a froid déficience de la Rate et de l'Estomac avec peu d'appétit, selles molles.



ACTIONS / FONCTIONS

SELON LA MÉDECINE CHINOISE

- Clarifie la chaleur et assèche l' humidité. HUANG QIN est le plus puissant des trois Huang pour traiter la diarrhée par humidité chaleur.
- Clarifie le Poumon ; ce produit est majeur car c'est le seul des 3 jaunes à aller au poumon. C'est un excellent antibiotique pour la bronchite entre autre, bien pour les méningites.
- Purge le feu, principalement du foyer supérieur, mais plus généralement sur le Poumon, le Foie, la Vésicule Biliaire et le Gros Intestin et il élimine également les toxines.
- Arrête le sang
- Calme le foetus
- Abaisse la pression sanguine en abaissant le Yang du Foie.
- Traite les 5 types de stranguries, d'après certains textes anciens.
- HUANG QIN, tout comme DA HUANG et CHAI HU a la propriété d'abaisser le cholestérol.

Note 1:

Il existe deux types de HUANG QIN :

- KU QIN ou PIAN QIN (racine creuse prélevée sur de vieux arbres) qui clarifie la chaleur du Poumon, du Foyer Supérieur, disperse la chaleur de la couche musculaire et de la surface comme dans Jiu Wei Qiang Huo Tang.
- TIAO QIN ou ZI QIN, racine pleine prélevée sur de jeunes arbres qui clarifie la chaleur du Gros Intestin, clarifie le Foyer Inférieur et traite la dysenterie de type chaleur comme dans Huang Qing Tang.

Note 2:

Lorsqu'il y a une infection rouge (avec du sang) on utilise les 3 bleus qui rentrent dans la couche du Sang, c'est à dire DA QING YE (le meilleur pour la chaleur dans le sang), BAN LAN GEN et QING DAI.

Lorsqu'il y a une Infection jaune et humide, on utilise les 3 jaunes qui entrent dans la couche du Qi, c'est à dire HUANG LIAN (le meilleur pour la chaleur toxique), HUANG QIN et HUANG BAI.

Note 3:

Liste de produits qui clarifient la chaleur cérébrale et qui peuvent calmer les crises d'épilepsie: HUANG QIN (15-20g), LONG DAN CAO (15g), DAN ZHU YE, ZHI ZI (agissent sur le feu du Coeur)

SELON LA MÉDECINE OCCIDENTALE

- Action antibactérienne et antivirale à large spectre
- action anti-allergique
- action anti-inflammatoire
- abaissement de la fièvre provoquée par le vaccin de la typhoïde chez le lapin par injection intraveineuse ou administration orale de la décoction,
- action hypotensive,
- action relaxante sur les spasmes de l'intestin grêle.

INDICATIONS ET USAGES

1 – Humidité

- Maladies de l'humidité en été, canicule humidité chaleur avec fièvre, oppression thoracique + **HUANG LIAN**.
- Maladies d'humidité chaleur avec fièvre, oppression thoracique et sensation d'étouffement, enduit lingual gras: + **HUA SHI, BAI DOU KOU, TONG CAO, FU LING PI, ZHU LING, DA FU PI** dans **Huang Qin Hua Shi Tang**.
- Humidité chaleur avec jaunisse: + **ZHI ZI, YIN CHEN HAO**
- Humidité chaleur dans la Vessie et sur le réchauffeur inférieur avec LIN, mictions douloureuses et râpeuses, dysurie :
+ **MU TONG, SHENG DI HUANG** dans **Huo Fu Dan**.
+ **MU TONG, CHE QIAN ZI**
- Humidité chaleur du Gros Intestin avec diarrhée, dysenterie, ténésme, douleur abdominale:
+ **HUANG LIAN**
+ **HUANG LIAN, BAI SHAO YAO**
+ **HUANG LIAN, GE GEN**
+ **GE GEN, BAI SHAO, GAN CAO**
+ **SHAO YAO, GAN CAO** dans **Huang Qin Tang**.

2 – Chaleur / Feu

- Chaleur plénitude sur le Poumon avec toux, expectorations jaunes, épaisses et collantes, fièvre. Seul, en poudre dans **Huang Qin San**.
+ **BAN XIA, TIAN NAN XING** en quantités égales dans **Xio Huang Wan**.
+ **SANG BAI PI, ZHI MU**
+ **SANG BAI PI, ZHI MU, MAI MEN DONG**
+ **SANG BAI PI, MAI MEN DONG**
- Toux par sécheresse du Poumon + **TIAN MEN DONG, MAI MEN DONG**
 - Maladies de la chaleur avec fièvre élevée, dysphorie / agitation et inquiétude, délire, coma, KUANG ZAO, enduit lingual jaune, pouls rapide, hémorragies (vomissements de sang, épistaxis) :
+ **HUANG LIAN, ZHI ZI, SHI GAO**
+ **HUANG LIAN, HUANG BAI, ZHI ZI, DA HUANG**
+ **HUANG LIAN, HUANG BAI, ZHI ZI** dans **Huang Lian Jie Du Tang**.
 - Encéphalite épidémique B (recherches modernes) : utilisation de la Baicaline (composant actif de **HUANG QIN**)

· Chaleur dans le BIAO + **JING JIE, FANG FENG**
Rougeur des yeux et douleur de la gorge + **JIN YIN HUA, LIAN QIAO**

· Inflammations cutanées pyogènes, abcès, furoncles, anthrax, ulcères cutanés, brûlures :
+ Produits qui purgent le feu et éliminent la toxine
+ **TIAN HUA FEN, BAI ZHI**
+ **TIAN HUA FEN, BAI ZHI, LIAN QIAO**
+ **TIAN HUA FEN, JIN YIN HUA**
+ **HUANG LIAN, ZHI ZI**

· Hémorragies par chaleur dans le sang: **HUANG QIN TAN** seul.
+ **SHENG DI HUANG, BAI MAO GEN**
+ **SHENG DI HUANG, BAI MAO GEN, SAN QI**
+ **SHENG DI HUANG, BAI MAO GEN, CE BAI YE**

· Chaleur pendant la grossesse avec agitation du fœtus et menace d'avortement:
+ **BAI ZHU**
+ **BAI ZHU, DANG GUI, BAI SHAO YAO, CHUAN XIONG** dans **Dang Gui San**.
+ **BAI ZHU, ZHU RU**

· Artériosclérose, HTA par YANG du Foie et feu du Foie avec céphalée, bouche amère, teint rouge, agitation anxieuse, langue rouge, enduit jaune, HTA par feu du Foie avec céphalée, rougeur des yeux:
+ **XIA KU CAO, JU HUA, SHI JUE MING**

ASSOCIATIONS MAJEURES

BAI ZHU

Les deux sont des substances clés pour calmer le fœtus. Ils clarifient la chaleur qui agite le fœtus, assèchent l'humidité et renforcent la Rate pour contenir le Sang et le fœtus puisque l'énergie du fœtus dépend de la Rate. Il s'agit d'une association « pivot » pour traiter la Métorrhagie de la grossesse, la menace d'avortement, les nausées, les vomissements de la grossesse par chaleur ou humidité chaleur avec déficience de la Rate qui ne maintient pas le sang dans les vaisseaux **FU CHAO BAI ZHU, CHAO JIAO HUANG QIN** dans **Bai Zhu San**.
Ainsi selon le diagnostic on complètera la formule ainsi:

- S'il y a stagnation de l'énergie: +**SHA REN, ZI SU GEN**
- S'il y a déficience de Sang: +**DANG GUI, BAI SHAO YAO**
- S'il y a déficience des Reins: +**XU DUAN, SANG JI SHENG**.
- Si il y a déficience de l'énergie: +**REN SHEN, HUANG QI**
- S'il y a chaleur: +**NAN GUA DI, ZHU MA GEN**
- S'il y a métorrhagie: +**E JIAO, HAN LIAN CAO, XIAN HE CAO**
- S'il y a nausées, vomissements +**HUANG LIAN, ZI SU YE**

La femme est de nature Yin mais devient davantage Yang lors de la grossesse et génère facilement de la chaleur. Ainsi en clinique il est fréquent de voir que l'agitation du fœtus due à une stagnation de l'énergie, une déficience de l'énergie, du Sang ou des Reins est associée à de la chaleur. C'est pour cela que **HUANG QIN** peut être presque toujours prescrit pour ce type de trouble.

BAI ZHU - TU20

RADIX ATRACTYLODIS MACRO-
CEPHALAE

Racine d'Atractylodes à grosse tête



HUANG LIAN

Avec **HUANG LIAN** dont la particularité est de clarifier la chaleur générée par l'humidité, quand **HUANG QIN** assèche l'humidité générée par la chaleur, ils clarifient la chaleur, assèchent l'humidité, drainent le feu et neutralisent la toxicité du foyer supérieur, central et inférieur.

HUANG LIAN-TU11

RHIZOMA COPTIDIS

Rhizome Coptis



SANG BAI PI

Avec **SANG BAI PI**, ils clarifient le Poumon (c'est le rôle de **HUANG QIN**), drainent la chaleur, abaissent le Qi, calment la dyspnée (c'est le rôle de **SANG BAI PI**).

C'est pourquoi ils traitent les abcès du Poumon, toux, dyspnée, asthme, mucosités jaunes par chaleur du Poumon dans **Ding Chuan Wan**.

SANG BAI PI - BK02

CORTEX RADICI MORI

Écorce de racine du Mûrier Blanc



CHAI HU

Avec **CHAI HU**, la relation se situe autour de Shao Yang puisque **CHAI HU** draine chaleur partie externe du Shao Yang alors que **HUANG QIN** draine la chaleur de la partie interne du Shao Yang. C'est assurément la combinaison la plus favorable pour traiter le goût amer si il y a syndrome Shao Yang et besoin de drainer la chaleur de la Vésicule Biliaire.

CHAI HU - RT44

RADIX BUPLEURI

Racine de Buplèvre



BAN XIA

Associés, ils font communiquer le Yin et le Yang puisque l'un piquant tiède ouvre, l'autre amer froid draine.

Ils clarifient la chaleur, drainent le feu, harmonisent l'Estomac, arrêtent les vomissements par syndrome Shao Yang comme dans **Xiao Chai Hu Tang** (il sont en sheng), dissipent les masses et indurations notamment par mucosités chaleur dans **Qing Qi hua Tan wan** (**FA BAN XIA**, **JIU ZHI HUANG QIN**).

BAN XIA - Substance Interdit

Note:

L'intérêt de la triple association **HUANG QIN**, **BAN XIA**, **CHAI HU** a été démontré en clinique pour la résolution du syndrome Shao Yang dans **Xiao Chai Hu Tang**

Lorsque **HUANG QIN** est supprimé, la douleur et distension de la poitrine et hypocondres disparaissent mais l'alternance de fièvre et frissons persiste.

Lorsque **BAN XIA** est supprimé, fièvre et frissons disparaissent mais la douleur et distension de la poitrine reste.

Lorsque **CHAI HU** est employé seul, la fièvre ne s'atténue pas, alors que si **HUANG QIN** est ajouté, elle régresse.

BAI SHAO YAO

HUANG QIN clarifie et assèche l'humidité chaleur dans le Gros intestin, **BAI SHAO** atténue les tensions, arrête la douleur. Ainsi lorsqu'il y a fièvre, douleurs abdominales, ténésme, selles purulentes par humidité chaleur toxique ils s'expriment dans **Shao Yao Tang**. La diarrhée, fièvre, douleur abdominale par humidité chaleur est traitée par **Huang Qin Tang**.

BAI SHAO YAO - RT16

RADIX BUPLEURI

Racine de Buplèvre





PAO ZHI - MODES DE PRÉPARATION



SHENG HUANG QIN

CRU

Amer - froid

- Clarifie la chaleur
- Draine le feu
- Élimine la toxicité

- Fièvre élevée par chaleur dans le triple réchauffeur avec délire, irritabilité, insomnie, gorge sèche:

+ **HUANG LIAN**, **HUANG BAI** dans **Huang Lian Jie Du Tang**.

- Fièvre élevée par chaleur dans la couche du Qi et dans la couche du Sang avec éruptions, saignements, soif intense : + **XI JIAO**, **SHI GAO** dans **Qing Wen Bai Du Yin**.

- Syndrome Shao Yang avec fièvre frissons, nausées, bouche amère:

+ **CAO GUO**, **CHAI HU**, **JIANG HOU PO** dans **Qin Pi Tang**

- Ictère par humidité chaleur sur le Foie et la Vésicule biliaire:

+ **YIN CHEN HAO ZHI ZI**, **LONG DAN CAO** dans **Bi Xiao San**

CHAO JIAO HUANG QIN

SAUTÉE U BRUN

Amer – Frais – Tend à être neutre

- Apaise le foetus
- Harmonise l'Estomac
- Clarifie chaleur et élimine la toxine

- Dysenterie par humidité chaleur: + **CHAO BAI SHAO YAO**, **HUANG LIAN** dans **Shao Yao Tang**.

- Fièvre par humidité chaleur avec fièvre latente, aggravée l'après midi, oppression thoracique :

+ **HUA SHI**, **TONG CAO** dans **Huang Qin Hua Shi Tang**.

Risque d'avortement spontané par vide de Qi et Sang avec chaleur:

+ **DANG GUI**, **JIU BAI SHAO YAO**, **FU CHAO BAI ZHU** dans **Dang Gui San**.

CHAO TAN HUANG QIN

SAUTE AU BRUN

Amer – légèrement astringent – Légèrement froid

- Clarifie la chaleur
- Arrête le Sang

- Hémorragies par chaleur dans le Sang:

+ **QIAN CAO GEN TANG**, **CE BAI YE**, **OU JIE**, **BAI MAO GEN**

Métrorragie, ménorragie par chaleur :

+ **DANG GUI TAN**, **SHENG DI HUANG TAN**, **PU HUANG CHAO E JIAO**, **CHAO CHUN PI**

JIU ZHI HUANG QIN

GRILLÉ AU VIN

Amer – Légèrement piquant - frais

- Clarifie la chaleur du réchauffeur supérieur (Poumon, Foie)
- Douleur de la gorge et rougeur des yeux.

- Toux par chaleur dans le Poumon et tan chaleur:

+ **XING REN**, **JIE GENG**, **ZHI ZI** dans **Huang Qin Xie Fei Tang**

- Céphalée par feu du Foie:

+ **JIU LONG DAN CAO**, **JIANG CAN**, **BAI JU HUA**, **XIA KU CAO**

Yeux rouges gonflés douloureux par chaleur sur le méridien du Foie:

+ **JUE MING ZI**, **JIU LONG DAN CAO**, **XIA KU CAO**, **MU ZEI**

Sources:

- LÜ MEN 慮门* - Ecole de Médecine Chinoise - Aix en Provence - <http://lecolelumen.fr>
Ch.ANDREAU - Cours magistraux sur l'étude des plantes
Ph.SIONNEAU - Pao Zhi, prescrire les substances médicinales chinoises préparées - Vitalis Spain - 2012 [k924](#)
Ph.SIONNEAU - Phytothérapie chinoise, les combinaisons efficaces - Guy Trédaniel éditeur- 2006 [k700](#)
P.STERCKX & Chen Jun - Herbes communes - Presse universitaire Guang Ming - 2009 [k144](#)
Institut CHU ZHEN - Commentaires des études complètes et essentielles de la Matière Medica - 1999 [k92](#)
La Pharmacopée Chinoise - Les herbes médicinales usuelles - [K714](#)
-

Auteur: Frédéric Contou-Carrère

*Conseil rédactionnel: Bernard Thomassin
Design éditorial: byIndigo®*

*Planeta Verd
www.planetaverd.net
planetaverd@planetaverd.ad*
