

GUI ZHI - ST32

CINNAMOMI CASSIAE RAMULUS

Ramulus Cinnamomi, Cinnamomum Cassia Presl.

Jeunes rameaux de cannellier de Chine.

Famille botanique des Lauracées.

PRODUCTION

Cette substance est citée pour la première fois dans le SHEN NONG BEN CAO JING.



On la produit dans les provinces de GUANG XI, GUANG DONG et YUN NAN.

Avec des récoltes au printemps et en été.

On utilise les jeunes rameaux / branches tendres qui sont récoltés puis séchés au soleil ou à l'ombre, coupés en morceaux ou en fines tranches.

Ses pousses sont légères et fines. Elles montent, flottent vers le haut et la surface. Elles sont rouges, et réchauffent.

CLASSIFICATION

GUI ZHI appartient à la famille des produits qui Libèrent la Surface

NATURE ET SAVEUR

GUI ZHI est de nature tiède, et de saveurs piquante et douce.

Elle a pour méridiens destinataires SHOU TAI YIN (Poumon), SHOU SHAO YIN (Cœur), ZU TAI YANG (Vessie)

POSOLOGIE

La fourchette usuelle d'utilisation varie entre 3 et 10g (décoction)

GUI ZHI fait circuler à 6g, et disperse à plus de 10g

CONTRE-INDICATIONS

Étant piquante et tiède, GUI ZHI peut produire de la chaleur, léser le YIN et provoquer l'agitation du sang; c'est pourquoi il est contre indiqué en cas de :
- maladies de la chaleur et de la tiédeur

Nature des plantes

■ rouge = tiède, chaude ■ gris = neutre ■ bleu = fraîche, froide



- syndrome de déficience de YIN avec excès de YANG
- problèmes de chaleur à la gorge
- syndrome du sang, à type d'hémorragies, stagnation de sang et chaleur dans le sang
- bouche et langue sèches par feu interne chronique.

Par ailleurs, être vigilant en cas de grossesse, ou de règles abondantes, métrorragies.

CARACTERISTIQUES

GUI ZHI étant de couleur rouge, mobilise le Cœur. Comme cette substance est tiède, elle dissipe le froid. GUI ZHI est une herbe guide pour la nuque, les épaules, les doigts et le foyer supérieur. « Gui Zhi circule dans les bras car elle provient des branches » Sa saveur piquante lui confère des atouts pour libérer la surface, favoriser la sueur et diffuser le Qi du Poumon.

Piquante et tiède, elle désobstrue les Jing Luo, libère les articulations, répand le Yang Qi du maître empereur (Cœur) et mobilise le Shen.

Le Shen, c'est le mouvement. Il rentre et sort dans les mécanismes articulaires, il intervient dans la mobilité, la rotation. Or GUI ZHI possède le Qi du cœur, du feu empereur, du Shen. En cela elle agit sur les syndromes Bi des bras, jambes, des grosses articulations... en d'autres termes GUI ZHI complète le Yang Qi, la claire lumière, et chasse les voiles Yin, mobilise le Shen du cœur.

Comme GUI ZHI est douce et tiède, elle tonifie le centre, accroît le Qi, donc soutient la rate et l'estomac et engendre le sang. Ainsi elle permet d'harmoniser Ying (Cœur) / Wei (Poumon) en tiédissant le cœur et mobilisant le Yang défensif (Wei Qi).

« Gui », la cannelle, ne décline pas en hiver car elle possède le Yang au milieu de l'eau, s'élevant dans le bois (SHAO YANG).

GUI ZHI libère le Triple Réchauffeur (JUE YIN), libère le Qi noué, l'obstruction de la gorge, mais aussi la douleur des muscles.

GUI ZHI étant le yang au centre du trigramme de l'eau,

Il est dit que « Gui a sa demeure dans le Yang qui s'élève au milieu de l'eau et monte communiquer aux poumons ». Ainsi **GUI ZHI** va agir sur le poumon. C'est aussi pour cela que l'on dit que **GUI ZHI** ne décline pas en hiver. Elle traite la non communication entre le Rein et le Cœur mais aussi entre le Rein et le Poumon. Dans son action sur la relation Rein/Poumon, elle permet « NA QI » (la réception du souffle), traite la toux, la dyspnée, et les « vomissements du souffle ».

GUI ZHI guide le feu et le Qi à leur racine. Dirige le Qi vers le bas et apaise le haut. Doux et tiède, il tonifie le Qi de la Terre, Rate/Estomac et les réchauffe tout en mobilisant le centre. Comme elle accroît le Qi, il engendre le sang, dirige vers le bas et apaise le haut, il permet les « QI JI »; les mouvements de montée et descente du Qi.

ACTIONS & FONCTIONS

Voici les principales actions fonctions de cette plante :

1 - Libère le biao par la sudorification. Disperse le froid, libère les muscles et la couche superficielle par la sudorification. **GUI ZHI** pourra même être utilisée seule pour la plénitude et le vide de la surface.

2 - Tiédit les méridiens et arrête la douleur, comme nous l'avons vu, notamment en cas de syndromes d'obstruction Bi Froid des membres supérieurs, mains, doigts.

3 - Désobstrue le Yang et tonifie le Yang du Cœur et favorise la circulation du Qi.

D'ailleurs, il est toujours opportun d'ajouter **GUI ZHI** quand on traite une stase de sang dans un contexte de froid.

Puisque nous avons vu qu'elle participe à désobstruer le tripe réchauffeur, elle favorise la circulation du Qi même en milieu humide.

Elle fait aussi s'écouler l'urine en stimulant la fonction de transformation de la Vessie; elle traite les oedèmes par le bas.

GUI ZHI sera utilisée entre autre pour :

- Tiédit l'interne
- Ramener le feu à sa source
- Mobiliser le Yang (membres froids...etc)
- Tiédit, mobiliser le « Wei Qi » (Yang défensif)
- Traiter « Xiong Bi » (obstruction de la poitrine; mobilise le yang du thorax)
- « Xue Bi » (syndrome d'obstruction du sang)
- « Tong Bi » (syndrome d'obstruction douloureux)
- « Ma Mu » (paresthésies, engourdissements)
- Paralysies
- Réchauffer l'utérus
- Disménorrhées
- Aménorrhées
- Irrégularités menstruelles
- Douleurs hypogastriques post-partum
- Froid déficience Rte/E
- Douleur froide cavité abdominale

COMPARAISON: ROU GUI, GUI ZHI et GUI ZHI MU.

Ils ont des propriétés similaires mais **ROU GUI** :

- ne chasse pas le vent
- disperse davantage le froid dans le « Li » (l'interne)
- s'adresse plus à l'interne et aux Reins alors que **GUI ZHI** se dirige plus vers la superficie et le foyer supérieur.

GUI ZHI sera meilleure pour traiter l'œdème et l'oligurie.

« La nature légère provoque la dispersion, **Gui Zhi** monte, libère la surface.

La nature lourde provoque la chaleur. **Rou Gui** descend et tonifie les Reins ».

GUI ZHI MU (les rameaux sans l'écorce) ont une action moins puissante pour libérer la surface et induire la transpiration mais plus puissante pour tiédit les méridiens et activer la circulation dans les Luo. Ainsi ils sont préférés pour traiter les douleurs articulaires et les contractures des tendons.

INDICATIONS & USAGES

Dans le cadre d'une **ATTAQUE EXTERNE** (syndrome Biao) de type « **VENT DÉFICIENCE** » avec transpiration spontanée, crainte du vent, fièvre, céphalées, pouls superficiel et lent:

+ **BAI SHAO**, **SHENG JIANG**, **DA ZAO** et **GAN CAO** dans **Gui Zhi Tang**.

*Note : En cas de rhumes fréquents par dysharmonie Ying Wei , on utilisera la forme préparée **CHAO HUANG GUI ZHI** associée à dose égale avec **BAI SHAO YAO**.*

OBSTRUCTION PAR (VENT) FROID-HUMIDITÉ avec douleurs à type de courbature des articulations, des épaules, des membres, du dos :

+ **FANG FENG**, **QIANG HUO**, **JIANG HUANG**, **BAI SHAO**, **FU ZI**, **BAI ZHU**

SYNDROME BIAO VENT HUMIDITÉ (déficience) avec une déficience de Yang provoquant froid, extrémités douloureuses + **FU ZI** dans **Gui Zhi Fu Zi Tang**.

OBSTRUCTION BI DU SANG avec douleurs et engourdissements par déficience de YING et WEI: **MI ZHI GUI ZHI**+ **HUANG QI**, **JIU ZHI BAI SHAO** dans **Huang Qi Gui Zhi Wu Tang**.

Dans le cas des articulations épaule, bras, main, les engourdissements des membres supérieurs + **SANG ZHI**.

FROID, DÉFICIENCE DANS LE RÉCHAUFFEUR MOYEN avec douleur sourde à l'épigastre et à l'abdomen, amélioré par la chaleur et la palpation:

+ **BAI SHAO**, **YI TANG** et **HUANG QI** dans **Huang Qi Jian Zhong Tang**

Pour les douleurs abdominales avec spasmes par déficience de yang et dysharmonie entre le Qi et le Sang **MI ZHI GUI ZHI** + le double de **JIU ZHI BAI SHAO YAO**

Note : dans le cadre de l'obstruction Bi chaleur, on pourra malgré tout utiliser GUI ZHI associée avec les plantes adéquates : SHENG GUI ZHI, SHENG SHI GAO dans Bai Hu Jia Gui Zhi Tang.

STASE DE SANG PAR FROID chez la femme avec règles irrégulières, douleur et masse abdominales, dysménorrhée, aménorrhée: + DANG GUI, SHAO YAO, CHUAN XIONG et MU DAN PI dans Wen Jing Tang.

+ MU DAN PI, TAO REN et SHAO YAO (souvent associés pour traiter la stase de sang) dans Gui Zhi Fu Ling Wan.

DYSMÉNORRHÉE, IRRÉGULARITÉ MENSTRUELLE par déficience du Yang dans Chong Mai et Ren Mai: + WU ZHU YU.

STAGNATION DE L'ÉNERGIE YANG et rétention d'eau humidité interne, TAN YIN par déficience du YANG Coeur/Rate avec sensation de froid dans le dos, distension aux hypocondres, toux, dyspnée, vertiges, palpitations:

+ FU LING, BAI ZHU et GAN CAO dans Ling Gui Zhu Gan Tang.

STAGNATION DE L'ÉNERGIE DE LA VESSIE et hypo fonction de la Vessie avec dysurie et oedème: + FU LING + ZHU LING et ZE XIE dans Wu Ling San.

Note : FU LING (débloque le Yang et facilite l'évacuation de l'oedème par congestion des liquides due à la déficience de yang)

OBSTRUCTION DE LA POITRINE (XIONG BI) avec douleur thoracique: + ZHI SHI, XIE BAI et GUA LOU, HOU PO dans Zhi Shi Xie Bai Gui Zhi Tang.

Douleur poitrine par déficience de Yang, Coeur et dys-harmonie Qi/Sang: CHAO GUI ZHI + JIU ZHI BAI SHAO

PALPITATIONS, DOULEUR CARDIAQUE par stase de sang + DAN SHEN.

Palpitations, douleur cardiaque, pouls noué périodique par déficience du Qi du Coeur:

+ ZHI GAN CAO + REN SHEN et E JIAO dans Zhi Gan

ASSOCIATIONS MAJEURES ET SENTIMENTS

BAI SHAO

Quand GUI ZHI fait circuler le yang et le renforce, BAI SHAO lui retient le Yin et relâche. Ainsi elles harmonisent Yin/Yang - Qi/Sang - Ying/Wei, les vaisseaux et les muscles (décontractent), calment la douleur. Tonifient le Yin de l'estomac, le Yang de la rate et de fait, régularisent la rate et l'estomac.

BAI SHAO - RT16

RADIX PAEONIA ALBA

Racine de Pivoine blanche



MA HUANG

MA HUANG ouvre les pores, va au poumon et à la couche du Qi (Couche Wei). MA HUANG vient à bout du pervers qui se trouve dans ou sous la peau, libérant la surface.

GUI ZHI amène les liquides vers la surface, va au coeur et à la couche du sang (Couche Ying). A une action plus profonde et permet de débusquer le pervers dans les muscles (libère les muscles, disperse le vent).

MA HUANG

Substance interdite

EPHEDRA SINICA

Ephedra



SHI GAO

GUI ZHI disperse, mobilise, va vers la couche de sang, libère les muscles, disperse le vent, tiédit et active la circulation dans les Jing Luo alors que SHI GAO clarifie, disperse, va vers la couche du Qi, draine « Li » (le feu), élimine la chaleur des muscles.

C'est une association remarquable pour le traitement des « RE BI » (syndrome d'obstruction par la chaleur). On retrouvera cette association dans Bai Hu Jia Gui Zhi Tang. Ici ils sont prescrits "crus" (très peu cuits).

SHI GAO-MN49

Substance interdite

GYPNUM

Gypse



MU DAN PI

Si les deux activent le sang, GUI ZHI va désobstruer les vaisseaux, quand MU DAN PI va aussi transformer la stase. Ensemble ils pourront donc agir sur la douleur.

MU DAN PI-BK03

CORTEX RADICI MOUTAN

Écorce de racine de la Pivoine



SANG ZHI

SANG ZHI chasse le vent, désobstrue les "luo", traite le vent humidité qui provoque la contracture du bras et de l'épaule. GUI ZHI tiédit, désobstrue, tend à traiter l'obstruction de sang avec engourdissement des membres et douleurs des membres supérieurs. Ensemble ils traitent épaule, bras, main ainsi que les engourdissements des membres supérieurs.

SANG ZHI est un remède auxiliaire dont le dosage doit être suffisant pour accompagner **GUI ZHI**, entre 12 et 15g. Il a aussi l'avantage de traiter indifféremment par sa nature neutre, tant les obstructions par la chaleur que celles par le froid.

SANG ZHI-ST01

RAMULUS MORI

Jeunes rameaux du Mûrier blanc



PAO ZHI - MODES DE PRÉPARATION



SHENG GUI ZHI

PIQUANT DOUX TIEDE

PLANTE CRUE

- Disperse le froid
- Libère la surface

Grippes: 2-6g

Rhume: + **BAI SHAO YAO**

Rhumatismes:

Par froid humidité 6-10g avec **FANG FENG, QIANG HUO, BAI SHAO, FU ZI, BAI ZHU**

Par vent humidité avec déficience du Yang + **FU ZI** dans **Gui Zhi Fu Zi Tang**

Bi du sang et engourdissement par déficience YING, WEI: + **HUANG QI, BAI SHAO** dans **Huang Qi Gui Zhi Wu Wu Tang.**

Froid-humidité transformé en chaleur (articulations douloureuses, chaudes, gonflées) avec **ZHI MU, BAI SHAO** dans **Gul Zhi Shao Yao Zhi Mu Tang**

MI ZHI GUI ZHI

DOUX LÉGÈREMENT PIQUANT TIÈDE

LÉGÈREMENT HUMIDIFIANT

GRILLÉE AU MIEL

- Tiédit le centre
- Tonifie le vide

Plus utilisée pour les déficiences du Qi et du yang du réchauffeur moyen avec douleurs épigastriques, abdominales. + **YI TANG, JIU BAI SHAO YAO (Xiao Jian Zhong Tang)** ou + **YI TANG, JIU BAI SHAO YAO, MI ZHI HUANG QI (Huang Qi Tang).**

CHAO HUANG GUI ZHI

DOUX LÉGÈREMENT PIQUANT TIÈDE LÉGÈREMENT ASSÉCHANT

SAUTÉ AU JAUNE (SAUTÉ À L'AIDE D'UN FEU DOUX JUSQU'À OBTENTION D'UNE COULEUR JAUNÂTRE ET D'UNE ODEUR DE ROUSSI).

- Tiédit, active le yang
- Disperse le froid
- Stimule les fonctions de transformation du Qi
- Fait s'écouler l'urine
- Réchauffe les méridiens et active le sang

Aménorrhée par stase + **MU DAN PI, TAO REN, JIU BAI SHAO YAO: Gui Zhi Fu Ling Wan.**

Stérilité due au froid + **ZHI WU ZHU YU, JIU CHUAN XIONG, JIU DANG GUI: Wen Jing Tang**

Extrémités froides violacées par déficience du sang, et par froid dans les méridiens + **XI XIN, JIU DANG GUI: Dang Gui Si Ni Tang.**

Tan froid + **FU LING, BAI ZHU: Ling Gui Zhu Gan Tang**

Oedèmes par déficience du Yang de la Rate et de l'Estomac + **ZHU LING, ZE XIE, FU LING: Wu Ling San.**

Obstruction de la poitrine (XIONG BI) par Tan et déficience du Yang de la poitrine + **CHAO GUA LOU PI, XIE BAI, ZHI SHI** ou par déficience du Yang du Coeur+ **ZHI GAN CAO: Gui Zhi Gan Cao Tang.**

Formules principales contenant Gui Zhi disponibles chez Planeta Verd:

- **GUI ZHI FU LING TANG**
- **GUI ZHI TANG**
- **LING GUI ZHU GAN TANG**
- **WU LING SAN**
- **ZHI SHI XIE BAI GUI ZHI TANG**
- **ZHI GAN CAO TANG**
- **XIAO JIAN ZHONG TANG**
- **CHAI HU GUI ZI TANG**
- **HUANG QI GUI ZHI WU WU TANG**

Sources:

LÜ MEN 慮门 - Ecole de Médecine Chinoise - Aix en Provence - <http://ecolelumen.fr>

Ch.ANDREAU - Cours magistraux sur l'étude des plantes

Ph.SIONNEAU - Pao Zhi, prescrire les substances médicinales chinoises préparées - Vitalis Spain - 2012 [k924](#)

Ph.SIONNEAU - Phytothérapie chinoise, les combinaisons efficaces - Guy Trédaniel éditeur- 2006 [k700](#)

P.STERCKX & Chen Jun - Herbes communes - Presse universitaire Guang Ming - 2009 [k144](#)

Institut CHU ZHEN - Commentaires des études complètes et essentielles de la Matière Médica - 1999 [k92](#)

Auteur: Frédéric CONTOU-CARRERE

Praticien en Médecine Traditionnelle Chinoise

(acupuncture - pharmacopée - tui na)

Conseil rédactionnel: Bernard Thomassin

Maquetiste: Jade Thomassin

Planeta Verd
